



## Emopirrolo nelle urine (HPU)

### **Istruzioni set di test 301, prima porzione dell'urina mattutina**

#### **Indicazioni per l'analisi**

- Ricordate che la raccolta del campione e quindi la spedizione del campione non avviene nei fine settimana o prima dei giorni festivi.
- Non raccogliere l'urina durante il periodo mestruale.
- Per la raccolta del campione è necessaria la prima urina del mattino. La prima urina del mattino è il campione raccolto immediatamente dopo un riposo notturno, prima della colazione e di qualsiasi altra attività. Se necessario, si raccomanda di raccogliere il campione dopo almeno 8 ore di riposo e dopo una permanenza dell'urina nella vescica di almeno 4 ore, anche se la vescica è stata svuotata durante la notte.

#### **Preparazione del test**

- Devono essere trascorse almeno 12 ore dall'ultimo pasto.
- In caso di sintomi da raffreddore, di recente attività fisica intensa o di regimi di digiuno, attendere almeno 1–2 settimane prima di prelevare il campione.
- Da evitare a partire da 7 giorni prima del prelievo: integratori contenenti zinco, vitamina B6 e manganese.
- Da evitare a partire da 24 ore prima del prelievo: alcol, nicotina e integratori contenenti magnesio.

#### **Raccolta dei campioni**

1. Per il campione di urina, utilizzare **l'urina di metà getto**. La prima urina (urina del primo flusso) viene drenata e scartata. Mentre il flusso urinario continua, una quantità sufficiente di urina viene raccolta nel contenitore per le urine. Dovrebbe essere riempito per metà. L'urina rimanente (urina a getto finale) viene gettata nuovamente nella toilette.
2. Prendere adesso in mano la **punta** e la **Monovette® per urina**, staccare la parte anteriore del tappo della Monovette® e applicare la punta.
3. Immergere la punta nel bicchiere per le urine e prelevare l'urina estraendo completamente il pistone posteriore. La Monovette® per urina dovrà essere completamente piena.
4. Rimuovere la punta e chiudere la Monovette® per urina con il tappo.
5. Spezzare il pistone estratto della Monovette® per urina nel punto previsto per la rottura.
6. Compilare l'etichetta con **nome, cognome, data di nascita**, oltre alla **data e all'ora del prelievo**. Applicare l'etichetta alla Monovette® per urina.
7. **Inserire la Monovette® per urina ben chiusa nel tubo di trasporto.**
8. Il campione di urina deve essere spedito **il giorno stesso del prelievo**. Conservare il campione di urina **in frigorifero**.