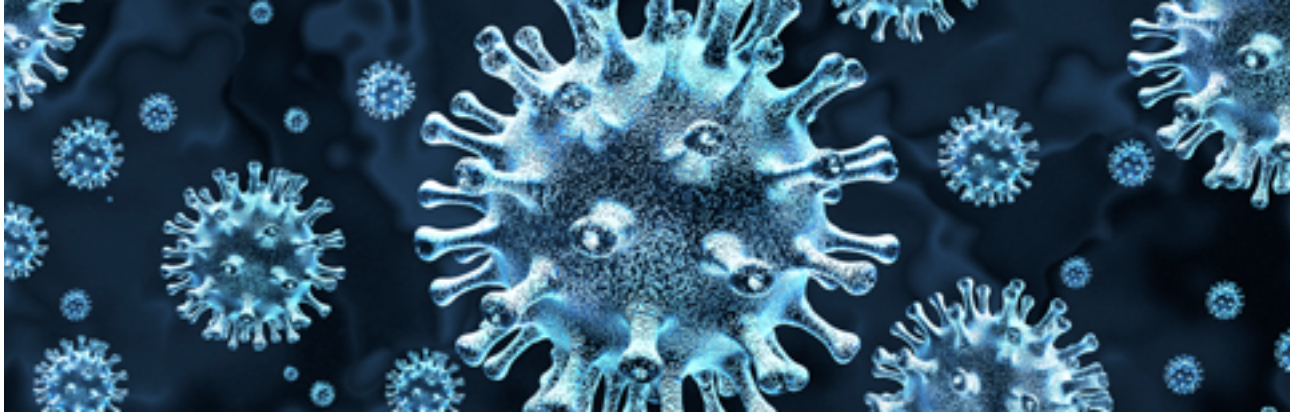


## Test RT-PCR per SARS-CoV-2 su campioni di saliva raccolti tramite gargarismi o lavaggio boccale.



Gli strisci nasofaringei basati sulla RT-PCR sono il metodo di riferimento per la diagnosi di SARS-CoV-2. Tuttavia, l'esecuzione di uno striscio nasofaringeo è una procedura medica precisa che richiede attrezzature adeguate e personale addestrato, tutti elementi decisivi per la qualità dei campioni e quindi del risultato.

Per questo motivo, oggi vi proponiamo la raccolta di campioni di saliva tramite gargarismi o lavaggio boccale. Si tratta di un metodo di prelievo facile da applicare da tutti i gruppi di età, dopo una breve istruzione. L'UFSP rimborserà il costo dell'analisi a condizione che la raccolta del campione sia effettuata sotto la supervisione di personale qualificato (Rif. 1).

Nel complesso, il metodo risulta un po' meno sensibile dello striscio nasofaringeo. La grande semplicità della raccolta, la riduzione dei potenziali problemi per il personale che esegue il prelievo ed il comfort dei pazienti sono tuttavia argomenti a favore della raccolta della saliva tramite gargarismi con NaCl 0,9% (10 ml), che rappresenta una valida alternativa allo striscio nasofaringeo (Rif.2).

L'UFSP ha autorizzato la raccolta di saliva dai pazienti con l'aiuto di questo lavaggio boccale, come metodo alternativo. La valutazione e la convalida richiesta ai laboratori dall'UFSP è stata recentemente completata presso SYNLAB Svizzera SA e noi vi offriamo questo metodo di prelievo come alternativa ai tamponi nasofaringei.

Sul nostro sito Internet troverete dettagli importanti e misure precauzionali per la raccolta e la preparazione da parte dei pazienti. [Un foglio di istruzioni](#) è anche allegato ai singoli kit SYNLAB.

I punti principali sono presentati brevemente in modo che il campionamento possa essere effettuato con il lavaggio boccale:

1. Nelle 2 ore precedenti il test, il paziente non deve mangiare nulla, non deve lavarsi i denti e non deve masticare chewing-gum.
2. Si assumono 10 ml di NaCl 0,9% nella cavità orale e si fa un gargarismo nella parte posteriore della gola (dove maggiore è la concentrazione di virus) per almeno 30 secondi. Durante questa procedura, è necessario inclinare la testa, la durata dei gargarismi di 30 secondi non deve essere ridotta.

### Preanalitica

Conservazione del campione a temperatura ambiente fino ad un massimo di 24 ore

### Tariffe

Costo dell'analisi per lavaggio boccale: CHF 82.00

Tassa amministrativa: 24.00 CHF

*Losanna, 3 febbraio 2021*

## Autore



**Prof. Dr. med. Reto Krapf, CMO SYNLAB Suisse**  
*FMH Medicina Interna, FMH Nefrologia*  
SYNLAB Lucerna



**Dr.ssa Cinzia Zehnder**  
*FAMH Microbiologia*  
SYNLAB Ticino



**Dr. Valeria di Lorenzo**  
*FAMH Microbiologia*  
SYNLAB Romandia



**Ms. ès. Sc. Fiona Pigny**  
*Candidata FAMH in Microbiologia*  
SYNLAB Romandia

## Responsabile in Ticino



**Dr.ssa Cinzia Zehnder**  
*FAMH Microbiologia*



**Dr. Med. Mario Uhr**  
*FAMH in analisi di medicina di laboratorio, FMH  
medicina interna e ematologia*

## Referenze:

1 : Ordinanza 3, 27 Gennaio 2021, Art. 26, al. 1 à 3 et 6 : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.htm>

2 : Butler-Laporte G et al., Comparison of Saliva and Nasopharyngeal Swab Nucleic Acid Amplification Testing for Detection of SARS-CoV-2: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Intern Med. 2021 Jan 15:e208876.