

COVID-19 | Probenentnahme mit einer Gurgellösung

Anleitung für Arztpraxen und Entnahmezentren

Verschiedene von SYNLAB vorgeschlagene Verfahren ermöglichen die Gewinnung von Material für den Nachweis einer Infektion mit SARS-CoV-2. Im Vorliegenden stellen wir die Methode mithilfe einer Gurgellösung vor. Dieses Verfahren ist nicht nur wesentlich angenehmer als andere Methoden, sondern reduziert auch den direkten Kontakt, da die eigentliche Probenahme durch die zu testende Person selbst erfolgt. Bitte beachten Sie, dass der nasopharyngeale Abstrich nach wie vor den Goldstandard darstellt.

Der erste Teil dieser Anleitung beschreibt die Vorbereitung der für die Probenentnahme erforderlichen Unterlagen und Utensilien. Im zweiten Teil wird die Vorgehensweise zur Probengewinnung erläutert.

VORBEREITUNG FÜR DIE ENTNAHME

Lieferumfang des Testkits:

- A** Auftragsformular für die Analyse inkl. Selbstklebeetiketten mit Barcode
- B** Probensammelgefäß und NaCl-Ampulle (10 ml)
- C** Vakuumröhrchen (nicht öffnen!)
- D** Transportröhrchen



Die zu testende Person darf während mindestens 30 - 60 Minuten vor der Probenentnahme **nichts essen und sich nicht die Zähne putzen**.

Die zu testende Person **trägt eine Maske**, die nur zum Gurgeln abgenommen wird.

Zu **Hygiene-/Desinfektionszwecken** sind ausserdem vorzubereiten: Handschuhe, Desinfektionsmittel, Beutel für Abfälle.

Beim Gurgeln können sich Aerosole bilden. Soweit möglich, muss sich die zu testende Person bei der Probenentnahme allein im Raum aufhalten oder einen Sicherheitsabstand einhalten. Der Raum muss anschliessend gut gelüftet werden.

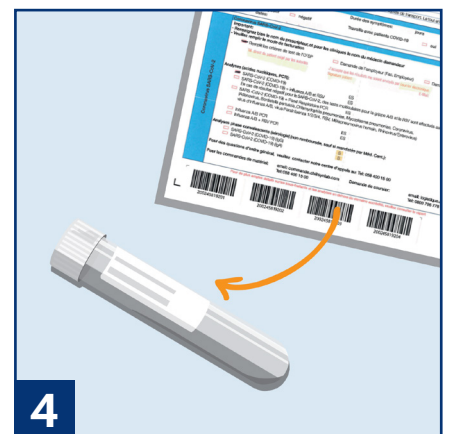


Füllen Sie das gesamte Auftragsformular aus.

Befestigen Sie die unten im Formular enthaltenen Etiketten auf:

- dem Vakuumröhrchen (C)
- dem Transportröhrchen (D)
- dem SYNLAB- oder Corona-Check Fragebogen, falls zutreffend*

Zusätzlich zum Etikett vermerken Sie auf dem Vakuumröhrchen (C) mit Permanentmarker bitte auch den Vor- und Nachnamen der zu testenden Person.





ANLEITUNG FÜR DIE PROBENENTNAHME



1

Anmerkung: Beim Gurgeln können sich Aerosole bilden. Soweit möglich, muss sich die zu testende Person bei der Entnahme der Probe allein im Raum aufhalten oder einen Sicherheitsabstand einhalten.

Der Raum muss anschliessend gut gelüftet werden.

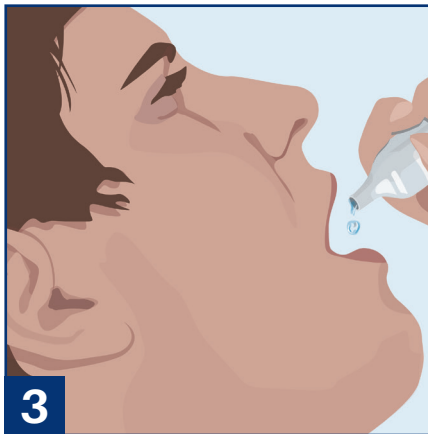
Entfernen Sie das Klebesiegel vom Probensammelgefäss.

Stellen Sie das Probensammelgefäss bereits geöffnet bereit.

Reichen Sie der zu testenden Person die NaCl- Ampulle (10 ml).



2



3

Die zu testende Person drückt den gesamten Ampulleninhalt in ihren Mund (unter die Zunge).

30 Sekunden lang im hinteren Rachenbereich gurgeln!

Dabei darf auch pausiert werden, wobei die Gurgellösung im Mund behalten und durch die Nase geatmet wird.

Anschliessend spuckt die zu testende Person die Gurgellösung in das Probensammelgefäss und stellt dieses auf den Tisch.

Verschliessen Sie das Gefäss vorsichtig.



4



5

Setzen Sie das geschlossene Vakuurröhrchen (C) auf das Probensammelgefäss (B) und drücken Sie es in den Schaft. Die Gurgellösung wird dann durch den Vakuumeffekt in das Röhrchen gesaugt.

Entnehmen Sie das Vakuurröhrchen wieder und bereiten Sie es mit dem Auftragsformular und anderen erforderlichen Dokumenten für den Versand vor.

Der Versand erfolgt gemäss den festgelegten logistischen Abläufen: Das Röhrchen (C) ist in das Transportröhrchen (D) zu legen und dann entweder im üblichen Laborbeutel zu lagern oder direkt in einem unserer Zentren abzugeben



6

* Bitte stellen Sie vor der Probenentnahme sicher, dass der Patient den Corona-Check durchgeführt oder den SYNLAB-Fragebogen ausgefüllt hat, damit die Analyse vom Bund übernommen werden kann.

Bitte beachten Sie die Hygienevorschriften. Entsorgen Sie das Probensammelgefäss (nicht ans Labor senden), desinfizieren Sie den Tisch sowie kontaminierte Oberflächen und Gegenstände und lüften Sie den Entnahmeraum.

Bitte beachten Sie stets die aktuellen Massnahmen des BAG (www.bag.ch).