

## COVID-19 | Prelievo di campione mediante soluzione per gargarismi

### Istruzioni per studi medici e centri di prelievo

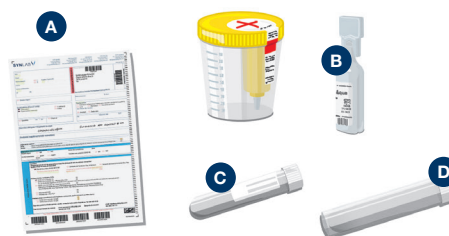
SYNLAB propone vari metodi per prelevare il materiale necessario a diagnosticare un'infezione da SARS-CoV-2. Presentiamo qui il metodo mediante soluzione per gargarismi. Questa procedura, oltre a essere molto più gradevole degli altri metodi, riduce il contatto diretto perché il prelievo è fatto dal paziente. Precisiamo tuttavia che tra i vari test, il gold standard resta il tampone nasofaringeo.

La prima parte di queste istruzioni descrive la preparazione dei documenti e del materiale necessari per il prelievo. La seconda parte spiega la procedura per il prelievo del campione.

### PREPARAZIONE PRIMA DEL PRELIEVO

#### Contenuto del kit per il test:

- A** Modulo di richiesta di analisi comprese le etichette autoadesive con codice a barre
- B** Vasetto di prelievo e fiala di NaCl (10 ml)
- C** Provetta sottovuoto (non aprire!)
- D** Provetta di trasporto



Il paziente non deve **né mangiare né lavarsi i denti** almeno 30-60 minuti precedenti il prelievo.

Il paziente si presenta **indossando la mascherina** che può togliere solo per i gargarismi.

Per motivi di igiene/disinfezione, preparare inoltre: guanti, disinfettante, sacchetto per rifiuti.

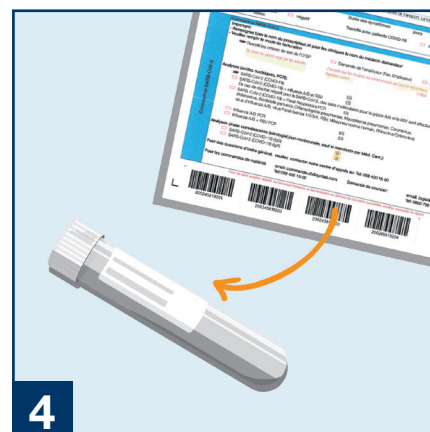
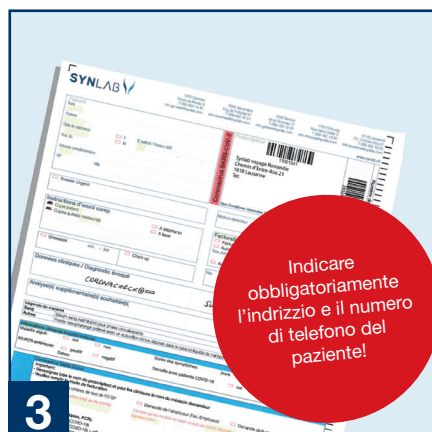
Durante i gargarismi possono formarsi aerosol. Per quanto possibile, il prelievo deve essere effettuato dal paziente solo nella stanza, o nel rispetto della distanza di sicurezza. Successivamente, aerare bene la stanza.

Compilare il modulo di richiesta di analisi in ogni parte.

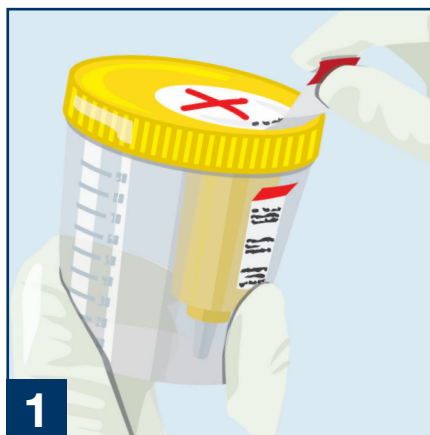
Applicare le etichette adesive poste in fondo al modulo su:

- provetta sottovuoto (C)
- provetta di trasporto (D)
- questionario SYNLAB o corona-check, se applicabile\*

Oltre all'etichetta, indicare il cognome e il nome del paziente sulla provetta sottovuoto (C) con un pennarello indelebile.



## ISTRUZIONI PER IL PRELIEVO DEL CAMPIONE



1

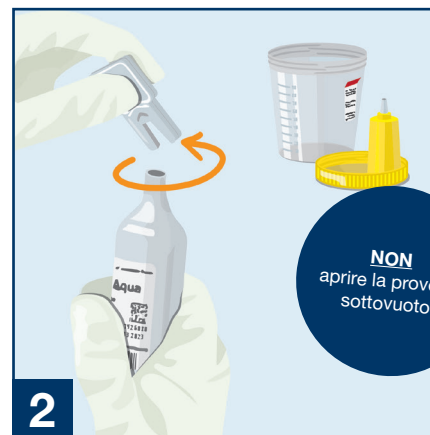
**Nota:** Durante i gargarismi possono formarsi aerosol. Per quanto possibile,

il prelievo deve essere effettuato dal paziente solo nella stanza o nel rispetto della distanza di sicurezza. Successivamente, aerare bene la stanza.

Togliere il sigillo adesivo dal vasetto di prelievo.

Preparare il vasetto di prelievo precedentemente aperto.

Dare al paziente la fiala di NaCl (10 ml).



2



3

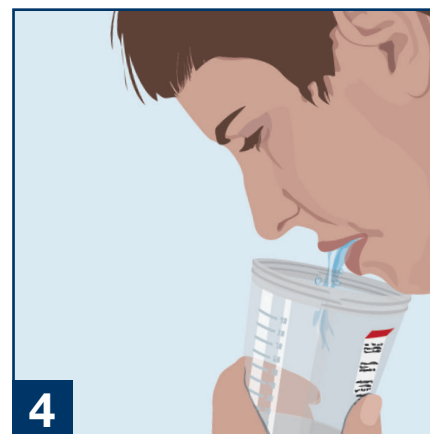
Il paziente preme la fiala per svuotarne il contenuto in bocca (sotto la lingua).

**Fare i gargarismi nel fondo della gola per 30 secondi!**

Si possono fare pause conservando la soluzione in bocca, respirando con il naso.

Quindi il paziente sputa la soluzione per gargarismi nel vasetto di prelievo,

che pone sul tavolo. **Chiudere il vasetto con cautela.**



4



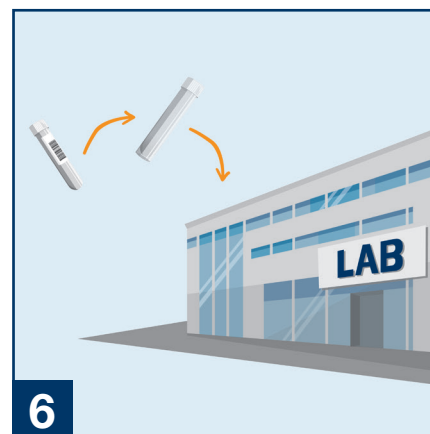
5

temare la provetta sottovuoto chiusa (C) sopra il vasetto di prelievo (B) e premerlo nel foro. La soluzione per gargarismi viene aspirata nella provetta per effetto del vuoto.

Togliere la provetta e prepararla per la spedizione allegando il modulo di richiesta e gli altri documenti necessari.

Effettuare la spedizione secondo i processi logistici stabiliti: sistemare la provetta (C) nella provetta di trasporto (D),

quindi inserirla nel consueto sacchetto da laboratorio o consegnarla direttamente in uno dei nostri centri.



6

\* Prima del prelievo assicurarsi che il paziente abbia compilato il corona-check o il questionario SYNLAB, necessari perché l'analisi sia effettuata a carico della Confederazione.

Rispettare le regole d'igiene. Gettare il vasetto (non inviarlo al laboratorio), disinfettare il tavolo, le superfici e gli oggetti contaminati e aerare il locale di prelievo.

Attenersi costantemente alle misure aggiornate dell'UFSP ([www.bag.ch](http://www.bag.ch)).