



World hepatitis day il 28. luglio - cosa possiamo fare per contribuire attivamente?

Possiamo testare i nostri pazienti con lo «screening dei virus dell'epatite A, B e C», consentendo la diagnosi e il trattamento di casi di epatite non ancora individuati.

Ma quale significato clinico hanno in genere i singoli parametri sierologici dell'epatite per i pazienti, ossia, cosa può dire il medico ai propri pazienti in merito ai risultati dello screening? Si prega di considerare che questo articolo verte sullo screening dei virus dell'epatite A, B e C e sul significato dei risultati, ma non prende in considerazione i casi molto rari o eventuali eccezioni. Per questi ultimi potete contattare personalmente in qualsiasi momento me o i nostri microbiologi.

Epatite A (anti-HAV IgM, anti-HAV IgG):

- HAV-IgM (anti-HAV IgM) positivo: «Lei ha un'epatite A (sub) acuta.»
- HAV-IgG (anti-HAV IgG) positivo: «Lei è protetto/a da un'infezione/una nuova infezione da virus dell'epatite A, in quanto ha già avuto un'infezione da virus dell'epatite A o è stato/a vaccinato/a contro l'epatite A.»

Epatite B (antigene HBs, anti-HBs, anti-HBc):

Commento	Antigene HBs	Anti-HBs	Anti-HBc
a.	+	+/-	+/-
b.	-	+	+
c.	-	+	-
d.	-	-	+

a. Antigene HBs positivo: «Lei ha un'infezione da virus dell'epatite B attiva e può contagiare altre persone attraverso il sangue e i contatti sessuali. È opportuno che le persone a contatto con lei si vaccinino contro l'epatite B. Dovremmo procedere alla determinazione della carica virale, ossia della quantità di virus presente nel sangue (HBV-DNA) per stabilire il livello di rischio di danno epatico per lei e di contagio per altre persone. Inoltre è opportuno effettuare un test per l'HIV, poiché un'infezione da HIV influenza la terapia e la prognosi dell'infezione causata dal virus dell'epatite B. Dopodiché deve sottoporsi a un monitoraggio regolare con controlli dei valori epatici ed esami ecografici.»

b. Antigene HBs negativo, anticorpi HBs (anti-HBs) positivo, anticorpi HBc (anti-HBc) positivo: «In passato ha avuto un'infezione da virus dell'epatite B, per cui è protetto/a da una nuova infezione da questo virus.»

c. Antigene HBs negativo, anticorpi HBs (anti-HBs) positivo, anticorpi HBc (anti-HBc) negativo: «Lei è stato/a vaccinato/a contro l'epatite B e i livelli anticorpali forniscono informazioni sulla sua protezione vaccinale:»

- *Anti-HBs < 10 IU/l:* «Lei non è protetto/a contro l'epatite B e deve essere vaccinato (di nuovo) contro l'epatite B (3 dosi di vaccino contro l'epatite B i.m. a 0, 3 e 6 mesi; determinazione degli anti-HBs 4 settimane dopo la terza dose).»

- *Anti-HBs 10-100 IU/l:* «Lei è parzialmente protetto/a dall'epatite B, è indicata la somministrazione di una dose supplementare di vaccino (cosiddetto booster), seguita da un nuovo controllo dei titoli anti-HBs dopo 4 settimane.»
 - *Anti-HBs >100 IU/l:* «Lei è protetto/a dall'epatite B.»
- d. Antigene HBs negativo, anticorpi HBc (anti-HBc) positivo, anticorpi HBs (anti-HBs) negativo: «Lei ha avuto un'infezione da virus dell'epatite B con una bassa probabilità che l'infezione sia ancora attiva. Questi anticorpi HBc non si formano dopo una vaccinazione contro l'epatite B. La determinazione della quantità di virus presente nel sangue (HBV-DNA) può fornire informazioni sull'attività dell'infezione.»

NB: in caso di costellazioni di epatite B non chiare, la determinazione dell'antigene HBe e degli anticorpi HBe può fornire ulteriori informazioni per la differenziazione.

Epatite C (anti-HCV, antigene HCV)

- Antigene HCV positivo: «Lei ha un'infezione da virus dell'epatite C attiva e può contagiare altre persone principalmente attraverso il sangue, ma anche attraverso i contatti sessuali traumatici.»
- Anticorpi HCV (anti-HCV) positivo, antigene HCV negativo: «In passato ha avuto un'epatite C. È opportuno fare un test per l'HIV, poiché l'infezione da HIV viene trasmessa con la stessa modalità dell'epatite C e deve essere trattata.»
- Anticorpi HCV (anti-HCV) positivo, antigene HCV positivo: «Lei ha un'infezione da virus dell'epatite C e può contagiare altre persone principalmente attraverso il sangue, ma anche attraverso i contatti sessuali traumatici. È opportuno determinare la quantità di virus (HCV-RNA) e il tipo di virus (cosiddetto genotipo HCV) presente nel sangue per poter poi avviare una terapia molto efficace adattata al genotipo con elevate possibilità di guarigione. Inoltre è opportuno effettuare un test per l'HIV, poiché un'infezione da HIV influenza la terapia e la prognosi dell'infezione causata dal virus dell'epatite C.»

Lucerna, luglio 2023

Autore



Dr. Med. Christina Orasch
FMH Medicina Interna
FMH Infettivologia e igiene ospedaliera