

GABA e TMAO nelle urine

Istruzioni set di test 303, seconda urina del mattino stabilizzata

Indicazioni per l'analisi

- Ricordate che la raccolta del campione e quindi la spedizione del campione non avviene il venerdì, nei fine settimana o nei giorni festivi.
- Si prega di non raccogliere l'urina nelle seguenti situazioni, poiché non è possibile una determinazione rappresentativa degli analiti: in caso di malattie gravi (insufficienza renale, cirrosi epatica, infezioni gravi), durante la terapia antibiotica, le mestruazioni, la gravidanza e fino a due settimane dopo il parto, durante e subito dopo una cura a digiuno, subito dopo un viaggio aereo con fuso orario diverso (eccezione: equipaggio di volo).
- Per la raccolta del campione occorrono **la seconda urina del mattino** (dopo essersi alzati al mattino, ci si reca una prima volta al bagno, evacuando le prime urine del mattino che non vanno raccolte). **Il secondo campione di urina del mattino deve essere raccolto non prima di 2–4 ore dal primo campione di urina del mattino, prima di mezzogiorno. Evitare di bere quantità eccessive di liquidi durante questo periodo. Acqua e tisane alla frutta sono consentite con moderazione (max. 0,5 litri).**

Preparazione del test

- **TMAO - Evitare a partire da 7 giorni prima:** Integratori di omega-3
- **TMAO - Evitare a partire da 2 giorni prima:** Tutti i tipi di pesce e frutti di mare, comprese salse a base di pesce o molluschi.
- **Da evitare almeno 16 ore prima:** Alcol, Caffè, Bevande contenenti caffeina, Bevande energetiche, Teina e Nicotina
- **Da evitare dalla sera prima:** L'ultimo pasto dovrebbe essere consumato al più tardi la sera prima. Attività fisica/sportiva intensiva.
- **Il giorno del prelievo del campione:** Rimanete a digiuno fino al prelievo del campione. È consentito bere 0,5 litri di acqua o tisane alla frutta.

Raccolta dei campioni

1. Per il campione di urina, utilizzare l'urina di metà getto. La prima urina (urina del primo flusso) viene drenata e scartata. Mentre il flusso urinario continua, una quantità sufficiente di urina viene raccolta nel contenitore per le urine. Dovrebbe essere riempito per metà. L'urina rimanente (urina a getto finale) viene gettata nuovamente nella toilette.
2. Trasferire l'urina raccolta nel bicchiere per l'urina nella provetta per le urine. Se non è possibile travasare il contenuto, utilizzare la pipetta di plastica. Accertarsi di non versare lo stabilizzatore contenuto nella provetta per le urine. **Riempire la provetta per le urine fino al segno di riempimento** (sotto il tappo a vite). Chiudere bene la provetta.
3. Capovolgere la provetta 2–3 volte e riporla.
4. Compilare l'etichetta con nome, cognome e data di nascita, oltre alla data e ora del prelievo. **Applicare l'etichetta alla provetta per le urine.**
5. Inserire la provetta per le urine, ben chiusa, nel tubo di trasporto. Conservare il campione di urina in frigorifero.