

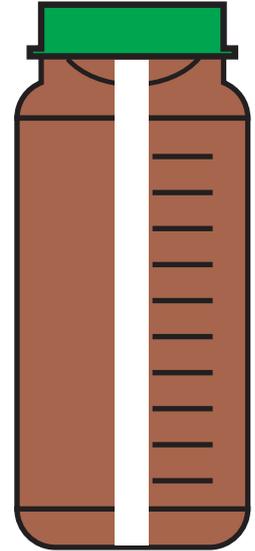
Raccolta delle urine nelle 24 ore

Per alcuni esami di laboratorio è necessario utilizzare come campione l'urina raccolta nelle 24 ore.

Per questo riceverà un **contenitore di raccolta graduato**.

Durante il periodo di raccolta deve necessariamente assumere 1,5-2 l di liquidi.

- **Al mattino**, dopo essersi alzato e prima di iniziare la raccolta dell'urina, svuoti la vescica come d'abitudine **nel water**. Dopo questo svuotamento della vescica inizia il periodo di raccolta (annoti l'ora direttamente sul contenitore di raccolta).
- Nel caso in cui sia richiesto l'utilizzo di uno stabilizzante aggiuntivo (p. es. acido cloridrico diluito), questo deve essere depositato nel contenitore di raccolta prima che inizi la raccolta dell'urina.
- A partire dall'ora annotata e per **24 ore** (anche di notte), raccolga tutta l'urina nel contenitore di raccolta.
- Alla stessa ora del giorno precedente (annotata sul contenitore), svuoti ancora una volta completamente la vescica nel contenitore di raccolta. A questo punto, la raccolta delle urine è terminata.
- Dovrebbe sempre chiudere il contenitore di raccolta e conservarlo al buio in un luogo fresco (frigorifero a circa 4 °C). Il contenitore di raccolta può essere conservato o trasportato solo in posizione verticale.
- Porti il contenitore di raccolta allo studio medico. Qui verrà annotata la quantità totale raccolta e una piccola quantità di urina (circa 10-20 ml) sarà trasferita in un contenitore di trasporto.



Avvertenza

Per determinate analisi viene aggiunto uno stabilizzante (p. es. acido cloridrico diluito) nel contenitore per la raccolta delle urine. Presti attenzione a non far schizzare o fuoriuscire lo stabilizzante e/o l'urina.

Indichi i suoi dati personali (nome, cognome, sesso, data di nascita) ed eventualmente la quantità di urina presente nel contenitore (...ml/24 ore).