

Preparazione

Il test può durare fino a 3 ore. In questo lasso di tempo è necessario fermarsi in sal d'attesa, poiché qualsiasi sforzo potrebbe influire sul valore (non mangiare, né bere, non masticare gomma, non fumare). Per il tempo di attesa si consiglia di portare materiale di lettura, cuffie, ecc.

Per il test del respiro sarà somministrata una dose standard di lattosio e sarà monitorata la reazione dell'organismo. Si tratta di un test del respiro, che misura la concentrazione di idrogeno nell'aria espirata. I risultati sono affidabili se si osservano le seguenti istruzioni:

Quattro settimane prima	Niente antibiotici
Dieci giorni prima	Non assumere farmaci antiacidi (dopo aver consultato il medico)
Tre giorni prima	Niente lassativi
Quattro settimane prima	Niente antibiotici
Il giorno prima	Evitare latte, succhi di frutta, cipolle, aglio, porri, cavoli, fagioli, frutta
L'ultimo pasto	Semplice, evitare le fibre vegetali, l'insalata, le verdure, il muesli
Digiuno minimo di 14 ore	Digiunare per almeno 14 ore prima del test. Bere acqua potabile è consentito. Non fumare, né masticare gomma.
Il giorno del test	Non lavarsi i denti al mattino e bere un bicchiere d'acqua calda. Le persone portatrici di protesi dentarie devono rinunciare all'uso della pasta adesiva. I farmaci, ad eccezione di quelli menzionati sopra, e le vitamine sono consentiti con l'assunzione di acqua.