

L'esecuzione del test si svolge presso il centro prelievi MEDISYN Bioggio. Si prega di annunciarsi telefonicamente. Il giorno del test, è necessario portare la richiesta di analisi del proprio medico.

Preparazione

Il test può durare fino a 3 ore. In questo lasso di tempo è necessario fermarsi in sala d'attesa, poiché qualsiasi sforzo potrebbe influire sul valore (non mangiare, né bere, non masticare gomma, non fumare). Per il tempo di attesa si consiglia di portare materiale di lettura, cuffie, ecc.

Per il test del respiro sarà somministrata una dose standard di lattulosio e sarà monitorata la reazione dell'organismo. Si tratta di un test del respiro, che misura la concentrazione di idrogeno nell'aria espirata. I risultati sono affidabili se si osservano le seguenti istruzioni:

Quattro settimane prima	Niente antibiotici
Dieci giorni prima	Non assumere farmaci antiacidi (dopo aver consultato il medico)
Tre giorni prima	Niente lassativi
Il giorno prima	Evitare latte, succhi di frutta, cipolle, aglio, porri, cavoli, fagioli, frutta
L'ultimo pasto	Semplice, evitare le fibre vegetali, l'insalata, le verdure, il muesli
Digiuno minimo di 14 ore	Digiunare per almeno 14 ore prima del test. Bere acqua potabile è consentito. Non fumare, né masticare gomma
Il giorno del test	Non lavarsi i denti al mattino e bere un bicchiere d'acqua calda. Le persone portatrici di protesi dentarie devono rinunciare all'uso della pasta adesiva. I farmaci, ad eccezione di quelli menzionati sopra, e le vitamine sono consentiti con l'assunzione di acqua.

Esecuzione del test di intolleranza al lattosio (test del respiro)

1. Misurazione del valore iniziale	Determinazione del valore iniziale.
2. Somministrazione di lattulosio	Si richiede di bere entro 5 minuti.
3. Misurazione dell'aria espirata dopo 0 min, 20 min, 40 min, 60 min, 100 min, 120 min, 140 min, 160 min 180 min	

Il risultato sarà comunicato al medico, che discuterà con il paziente l'ulteriore procedura da seguire.

In caso di domande siamo a vostra completa disposizione.